



**verband binationaler
familien und partnerschaften**

TALK mit ...

Katja Stellino, Mediatorin

**Wie gehen wir mit Konflikten um?
Konstruktiv streiten in einer interkulturellen
Partnerschaft**

Donnerstag, 11. April 2024 | 19.00 - 20.30 Uhr

**wo? Geschäftsstelle Bremen, Aßmannshauer Str. 54/
Ecke Erlenstraße, Bremen-Neustadt**



Streitereien und Konflikte gibt es in jeder Partnerschaft und Familie. Sie gehören zum Leben dazu. Doch Konflikte können eskalieren und eine Beziehung erheblich belasten.

**Wie entstehen Konflikte – und wie erkennen wir sie?
Wie finden wir einen konstruktiven Umgang mit Konflikten?
Welche Möglichkeiten gibt es, einen Konflikt zu lösen?
Was ist Mediation – und was kann sie leisten?**

In unserer Veranstaltung geht es darum, mögliche Konflikte in einer interkulturellen Partnerschaft besser zu verstehen und zu erfahren, welche Techniken und Strategien zu einer Konfliktlösung beitragen können.



Katja Stellino ist Juristin und zertifizierte Mediatorin und begleitet Unternehmen, Sozial- und Bildungsträger sowie Familien und einzelne Personen auf dem Weg zur Konfliktlösung. Sie ist Leiterin der Bremer Regionalgruppe des Verbands *Integrierte Mediation*.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Über eine Spende für unsere Arbeit freuen wir uns.

